



Transcripción: Introducción a la planificación de la seguridad del saneamiento

Bienvenidos a la primera sesión de nuestro curso autodidáctico en planificación de la seguridad del saneamiento (PSS).

Mi nombre es Leonellha Barreto Dillon y les guiaré en este curso que les permitirá obtener:

- las habilidades,
- los conocimientos y
- los recursos

necesarios para iniciar, implementar y mantener los procesos de la planificación de la seguridad del saneamiento (PSS) en sus localidades.

Esta primera sesión es una introducción al curso “Planificación de la Seguridad del Saneamiento, gestión de riesgos paso a paso para administrar de forma segura los sistemas de saneamiento”.

Aprenderemos sobre:

- Sistemas de saneamiento seguro;
- La importancia del saneamiento para la salud humana;
- Las guías de la OMS para el saneamiento y la salud y sus recomendaciones; y
- La definición de Planificación de la Seguridad del Saneamiento, su metodología y beneficios.

Empecemos por la definición de sistemas de saneamiento seguro:

Los sistemas de saneamiento seguro:

- Son un conjunto de tecnologías y prácticas diseñadas y utilizadas para separar la excreta humana del contacto con personas en todos los pasos de la cadena de saneamiento, -desde el inodoro, la contención-almacenamiento-tratamiento, la transferencia, el tratamiento y el uso y disposición final.
- Estos deben cumplir unos requisitos mínimos de diseño, construcción, operación y mantenimiento en cada paso de la cadena de servicio.
- Asimismo, los sistemas de saneamiento seguro están integrados en un marco de aplicación para la prestación de servicios seguros que garantice la eficacia de la planificación, la prestación, el mantenimiento, la regulación y la supervisión.

Un saneamiento seguro es esencial para la salud, pues permite la prevención de enfermedades infecciosas, así como la mejora y el mantenimiento del bienestar mental y social.

Los sistemas de saneamiento inseguros contribuyen directamente a la transmisión de enfermedades, entre ellas:

- Infecciones fecales-orales, como diarrea y cólera.
- Infecciones por helmintos o lombrices intestinales y
- Enfermedades transmitidas por insectos vectores.

Además, el saneamiento inseguro tiene efectos indirectos causados por infecciones repetidas. Por ejemplo, las condiciones insalubres se han relacionado con el retraso del crecimiento, la malnutrición y el deterioro de las funciones cognitivas.

La falta de acceso a instalaciones de saneamiento adecuadas es también una de las principales causas de miedo, pudor y vergüenza asociadas a la defecación al aire libre o al saneamiento compartido.

Para entender el impacto del saneamiento en la salud, necesitamos comprender las vías a través de las cuales el saneamiento influye en la salud.

Debemos considerar la INTERVENCIÓN, que incluye tanto tecnologías como actividades de cambio de comportamiento.

Así como la IMPLEMENTACIÓN, que incluye políticas, regulación, financiamiento y la prestación de servicios. Estos influyen en la salud a través de múltiples resultados intermedios.



Un resultado intermedio importante es el “acceso, la adopción y el uso sostenido de intervenciones de saneamiento”, tanto tecnologías como comportamientos.

Se supone que éstas reducen la carga fecal en el medio ambiente, lo que a su vez reduce la exposición humana a los patógenos fecales.

En última instancia, se espera que esto conduzca a mejores resultados de salud y bienestar social.

Para conocer la eficacia de las intervenciones de saneamiento en la protección de la salud, la OMS encargó estudios que revisaran las pruebas existentes.

Las pruebas confirman que el saneamiento tiene un impacto positivo sobre el control de las enfermedades infecciosas y el bienestar de la población.

Sin embargo, nos queda la duda: ¿cuán eficaces son las intervenciones de saneamiento?

En general, un mayor acceso al saneamiento se asocia con un riesgo significativamente menor de casos de diarrea y otras infecciones.

Sin embargo, muchas intervenciones de saneamiento han arrojado resultados inferiores a los esperados, lo que nos hace cuestionar la calidad de la implementación.

En particular, las intervenciones de saneamiento no consiguen interrumpir totalmente las vías de transmisión de los patógenos.

Hay varias razones que explican escasos efectos sobre la salud del saneamiento. Por ejemplo, se encontró que:

- En muchas intervenciones no se alcanzan niveles de acceso y uso de inodoros en la comunidad lo suficientemente altos como para eliminar los agentes patógenos del medio ambiente. De hecho, según los estudios, la reducción de enfermedades no se detectará a menos que la cobertura del saneamiento a nivel comunitario sea muy alta, y
- Muchos sistemas de saneamiento son de baja calidad y no logran contener, de forma eficaz, las excretas, lo que significa que éstas contaminan el medio ambiente donde las personas están expuestas.

En respuesta, la Organización Mundial de la Salud publicó sus Guías para el saneamiento y la salud, cerrando una brecha de conocimiento en la orientación autorizada sobre salud y saneamiento para maximizar el impacto de la salud de las inversiones de saneamiento.

El objetivo general de estas directrices es conseguir que los sistemas de saneamiento se diseñen y gestionen de forma segura para proteger la salud de las personas.

En el contenido de las guías:

- se presenta pruebas sobre los vínculos entre saneamiento y salud,
- se dan recomendaciones basadas en la evidencia,
- se ofrecen orientaciones a las autoridades y a los profesionales del saneamiento a escala internacional, nacional y local, y
- se presenta una serie de herramientas y recursos para garantizar que las intervenciones de saneamiento protejan la salud.

A partir de la revisión exhaustiva de las pruebas, se derivaron 4 recomendaciones principales para la actuación de las autoridades nacionales y locales.

La primera es garantizar el acceso universal y el uso de inodoros que aseguren la disposición segura de las excretas. Esta recomendación insta a los gobiernos a:

- Dar prioridad al acceso universal a los inodoros y a la eliminación de la defecación al aire libre, planificando al mismo tiempo un progreso equitativo.
- También, indica que las autoridades deben esforzarse por garantizar la cobertura de comunidades enteras con inodoros seguros que, como mínimo, contengan las excretas de forma segura.



- Además, se recomienda que la demanda y el suministro de instalaciones y servicios de saneamiento se aborden simultáneamente para asegurar la adopción y el uso sostenido de los inodoros.

La segunda recomendación es garantizar el acceso universal a sistemas seguros en toda la cadena de servicios de saneamiento. Para esto:

- La seguridad debe garantizarse a lo largo de toda la cadena de servicios de saneamiento, lo que significa que debemos planificar y diseñar de forma segura todos los pasos de la cadena: inodoro, contención/almacenamiento-tratamiento, transferencia, tratamiento y uso y/o disposición final.
- Por otro lado, la recomendación hace hincapié en que las tecnologías deben ser específicas para cada contexto local y responder a las condiciones físicas, sociales e institucionales.
- Además, las mejoras incrementales deben basarse en enfoques de evaluación y gestión de riesgos, como la planificación de la seguridad del saneamiento.

La tercera recomendación nos dice que el saneamiento debe abordarse como parte de los servicios prestados localmente y de los programas y políticas de desarrollo más amplios. Esta indica que:

- para aumentar la eficacia y el impacto en la salud, el saneamiento debe ofrecerse y gestionarse como parte de un conjunto de los servicios prestados a nivel local, así como de los programas y políticas de desarrollo más amplios, como la vivienda y la planificación urbana. Además, deben coordinarse con los servicios de abastecimiento de agua, el drenaje y el manejo de los residuos sólidos.

La última recomendación es que el sector de la salud debe cumplir funciones básicas para garantizar un saneamiento seguro a fin de proteger la salud pública. En esta cuarta recomendación se hace hincapié en:

- el aumento de la participación del sector de la salud en funciones clave para garantizar un saneamiento seguro que proteja la salud pública, pero sin asumir en totalidad funciones o responsabilidades que pertenecen a otros organismos.

Entonces, ¿qué podemos hacer nosotros como profesionales locales para aplicar estas recomendaciones?

Para aplicar las recomendaciones debemos asegurarnos de maximizar los beneficios sanitarios de las intervenciones de saneamiento, es decir:

- Seleccionar los sistemas y servicios para dar respuesta al contexto local.
- Hay que asegurar que la gestión del sistema y las inversiones se basen en evaluaciones de riesgos a nivel local, a lo largo de toda la cadena de saneamiento.
- Debemos diseñar las mejoras incrementales en base a la evaluación de riesgos a nivel local.
- Y esforzarnos por proteger a los usuarios, las comunidades locales, los operadores de saneamiento, los consumidores y los agricultores.

¿Cómo podemos hacerlo? Podemos hacerlo aplicando la planificación de la seguridad del saneamiento o PSS.

- La PSS es una herramienta recomendada por la OMS, con un enfoque en la evaluación y gestión de riesgos a nivel local para los sistemas de saneamiento.
- Esta presenta una metodología paso a paso para aplicar el proceso de evaluación y gestión de riesgos, y
- Está enfocada en toda la cadena de servicios de saneamiento.

La PSS garantiza que el sistema se gestione para cumplir el objetivo de protección de la salud humana.

Originalmente, el manual de planificación de la seguridad del saneamiento se publicó en el año 2015 para impulsar la adopción de las directrices de la OMS de 2006 sobre el uso seguro de las aguas residuales, excretas y aguas grises.

En la segunda edición del manual de la PSS de 2022:

- los principios de la PSS se adoptaron de forma más amplia en
- en consonancia con las guías para el saneamiento y la salud.



- Además, el manual se ha actualizado para incorporar los riesgos climáticos y la adaptación del sistema de saneamiento al cambio climático.

Entre los beneficios de la planificación de la seguridad del saneamiento están:

- Ayuda a maximizar los beneficios en la salud pública en las intervenciones de saneamiento.
- Orienta a los operadores a priorizar los esfuerzos de gestión de riesgos hacia donde tendrán mayor impacto en la salud.
- Establece un plan de mejoras incrementales en cada etapa de la cadena de servicios de saneamiento.
- Destina las inversiones para disminuir los mayores riesgos para la salud.
- Coordina los esfuerzos de las numerosas partes interesadas a lo largo de la cadena de servicios de saneamiento.

Y lo que es más importante, la planificación de la seguridad del saneamiento centra la atención en el objetivo fundamental del saneamiento que es: proteger la salud".

En total, la metodología de la PSS consta de 6 módulos:

- En el módulo 1, definimos el área y las prioridades de la PSS, así como la conformación del equipo de PSS.
- En el módulo 2, preparamos una descripción completa del sistema de saneamiento.
- En el módulo 3, identificamos los peligros, los eventos peligrosos y llevamos a cabo una evaluación de las medidas de control existentes y los riesgos de exposición.
- En el módulo 4, consideramos las opciones para controlar los riesgos identificados. Además, utilizamos las opciones seleccionadas para desarrollar e implementar el plan de mejora incremental.
- En el módulo 5, preparamos un plan de monitoreo operativo y de verificación.
- Y, por último, en el módulo 6, desarrollamos programas de apoyo y revisamos y actualizamos el plan de seguridad del saneamiento.

Llevar a cabo el proceso de planificación de la seguridad del saneamiento arrojará dos productos:

- El plan de mejoras incrementales basadas en prioridades.
- El plan de monitoreo operativo para el seguimiento constante y la verificación periódica.

En pocas palabras, la PSS:

- Es el enfoque recomendado por la OMS para evaluar y gestionar los riesgos locales relacionados con los sistemas de saneamiento.
- Ayuda a extraer los máximos beneficios para la salud y a reducir al mínimo los riesgos para la salud.
- Orienta nuestros esfuerzos hacia donde vaya a surtir mayor efecto.
- Ayuda a coordinar la labor de las múltiples partes interesadas a lo largo de la cadena de saneamiento y fomenta el diálogo en materia de políticas públicas.

Muy bien, con esto, hemos terminado la introducción al curso de PSS. En esta primera sesión hemos aprendido sobre:

- Los sistemas de saneamiento seguros.
- La importancia del saneamiento para la salud humana.
- Las guías de la OMS sobre saneamiento y salud y sus recomendaciones.
- Y la definición de la planificación de la seguridad del saneamiento, su metodología y beneficios.

Les recomiendo que descarguen las Guías de la OMS para el saneamiento y la salud y así obtener más información sobre el saneamiento en el capítulo 1 y las recomendaciones y acciones de buenas prácticas en el capítulo 2.

También, deberían descargar el manual de la PSS y leer la introducción.

En la siguiente sesión, comenzaremos a aplicar la metodología de la PSS, en concreto el Módulo 1: preparación para la PSS.



Capacitación virtual en planificación de la seguridad del saneamiento

<https://ssp-learninghub.creation.camp/es/>

Organización Mundial de la Salud

Noviembre de 2023

Muchas gracias por su atención.